



第23回



認知症フォーラムinいばらき

世界アルツハイマーデー記念講演会

茨城で認知症と共に生きる

～じぶんごとで進める認知症共生社会～

基調講演

認知症の最新知識と今日からできる認知症予防

講師 鯨岡 裕司 氏

茨城県立医療大学付属病院 准教授
日本認知症学会専門医、日本脳神経外科学会専門医



エクササイズ

脳と体をリフレッシュ！ 認知症予防のためのエクササイズ

講師 長谷川 祥之 氏

アントラーズスポーツドック
インストラクター
鹿島アントラーズ選手OB 元日本代表



シンポジウム

茨城で認知症と共に生きる

～もの忘れが気になったときの最初の一步～

鯨岡 裕司 氏 座長、医師

谷田部 翔 氏 鹿島病院 精神科医師

細野 寛子 氏 鹿島病院 もの忘れ予防デイケア 精神保健福祉士

櫻井 登志子 氏 (公社)認知症の人と家族の会 茨城県支部 副代表

杉山 元 氏 かしま西地域包括支援センター 社会福祉士

ロビーイベント

自分の今をチェック！
脳や体の機器による測定
認知症マップ展示
新刊図書ご紹介 など

2025年
12月6日 土

13:00～16:00 開場12:00

高正U&Iセンターホール 〒314-0031
茨城県鹿嶋市宮中325-1

定員 300名

(入場無料/事前申込制/先着順)



主催

茨城県 /



認知症の人と家族の会

茨城県支部

共催

鹿嶋市

後援

厚生労働省 (社)全国社会福祉協議会 (社)中央共同募金会 (公財)SOMPO福祉財団
(一社)茨城県医師会 (公社)茨城県歯科医師会 (公社)茨城県看護協会 (公社)茨城県理学療法士会 (公社)茨城県作業療法士会
(公社)茨城県薬剤師会 (公社)茨城県歯科衛生士会 (公社)茨城県栄養士会 (社)茨城県社会福祉協議会 (社)茨城県共同募金会
(一財)茨城県民生委員児童委員協議会 (一社)茨城県言語聴覚士会 (一社)茨城県福祉サービス振興会 (一社)茨城県介護福祉士会
(一社)茨城県社会福祉士会 茨城県精神保健福祉士会 (一社)茨城県老人福祉施設協議会 (一社)茨城県介護老人保健施設協会
(一社)茨城県介護支援専門員協会 茨城県訪問介護協議会 (株)茨城新聞社 NHK水戸放送局 (順不同/敬称略)

協力

中央法規出版株式会社

連絡先

e-mail ibaraki@alzheimer.or.jp
Tel/Fax 029-828-8089

